

## **Proteine urinare**

### ***Informații generale***

În condiții normale, urina nu conține decât urme fine de proteine. Acestea sunt reprezentate de o combinație de proteine derivate din plasma care au fost filtrate de glomeruli și nu au fost reabsorbite de tubii proximali precum și de proteine secretate de tubii renali sau alte glande accesorii. Astfel, o treime din cantitatea de proteine urinare este dată de albumină, restul fiind constituit din globuline plasmaticice și glicoproteină Tamm-Horsfall secretată de celulele tubulare renale.

Prezența unei cantități crescute de proteine în urină poate fi un indicator important al disfuncției renale. Constituie adesea primul semn de boală și poate să apară înaintea simptomelor clinice. Cu toate acestea, trebuie ținut cont de faptul că există și condiții fiziologice precum și alte condiții patologice (afecțiuni non-renale) care pot asocia proteinurie. De asemenea, există și unele afecțiuni renale în care proteinuria este absentă.

***Recomandări pentru determinarea microalbuminuriei*** – prezența de proteine la examenul urinei pe strip; evaluarea afecțiunilor renale; screening-ul gamapatiilor monoclonale.

***Pregătire pacient*** – va evita exercițiile fizice înainte de recoltare.

***Specimen recoltat*** – a) urina din 24 ore; la ora 7 dimineață pacientul urinează și nu reține această urină, apoi colectează într-un vas de plastic toate emisiunile de urină până la ora 7 dimineața în ziua următoare, inclusiv; se omogenizează urina recoltată; se măsoară întreaga cantitate, se rețin 100 ml în pahar de plastic de unică folosință pentru urină; nu se folosesc conservanți; ambele recipiente trebuie să fie bine închise cu capac, ele se păstrează la 2–8 °C până în momentul lucrului.

b) o probă de urină spontană.

La pacienții cu suspiciune clinică de proteinurie ortostatică se va proceda astfel:

- pacientul va fi instruit să golească vezica urinară înainte de culcare și să arunce urina;
- în dimineața următoare se va recolta o probă de urină înainte ca pacientul să se dea jos din pat;
- o a doua probă de urină va fi recoltată după cel puțin 2 ore de ortostatism.

***Recipient de recoltare:*** a) vas de plastic de 2-3 L și pahar de plastic pentru urină (unică folosință), pe care se notează cantitatea totală de urină din 24 ore; b) eprubeta pentru urina.

***Cantitatea recoltată:*** a) toată urina din 24 ore din care se reține 100 ml.

***Prelucrare necesară după recoltare*** – nu este necesară.