



Testul de toleranță la glucoză în sarcină

În timpul sarcinii, întregul organism este supus unor modificări, care necesită efectuarea anumitor teste și investigații obligatorii.

Printre testele efectuate se numără și gradul de toleranță la glucoză (TOTG), cu scopul de a depista diabetul gestațional – tip de diabet, care se dezvoltă în timpul sarcinii și afectează fătul.

1. În ajunul zilei de efectuare a investigației, se mănâncă obișnuit, până la orele 19:00. După ora 19:00 nu se consumă nimic (doar în cazul persistenței senzației de foame se permite întrebuințarea apei calde);
2. Dimineata, la ora 8:00 se prezintă la laborator, pe nemâncate, cu 75 gr. de glucoză praf, o cană de 300 ml, o linguriță și o sticlă de 0,5 l de apă călduță. Personalul medical colectează prima probă de sânge.
3. Apoi personalul dizolvă bine praful în 300 ml de apă. Soluția dulce obținută se oferă pacientului.
4. Pacientul bea soluția cu înghițituri mici timp de 3-5 min.
5. De către personal este invitat să ia loc pe o banchetă din hol (nu se recomandă mișcare, excepție-mersul la baie);
6. Peste o oră este invitat pentru a se colecta cea de-a II-a probă de sânge (ora 9:00);
7. Ulterior încă peste o oră (10:00) se colectează cea de-a III-a probă de sânge.

PS: în perioada de așteptare dacă apare careva disconfort (uscăciunea cavității bucale) se recomandă de consumat apă cu înghițituri mici.

*Ca timpul de așteptare să treacă mai ușor,
Vă recomandăm să citiți o carte, sau să răsfoiți o revistă....*

Pentru mai multe detalii, Vă adresați la medicul de familie!