

Pregătirea pacientului pentru ecografie generală (ultrasonografie)

Ecografia (ultrasonografia) este una din cele mai des efectuate investigații imagistice:

- Nu se utilizează raze „X” (Roentgen), nu produce nici un efect secundar;
- Nu este invazivă;
- Poate fi efectuată repetat la necesitate, nu are restricții în utilizare.

Examenul ecografic este informativ pentru examinarea:

- Glandei tiroide;
- Glandelor mamare;
- Organelor abdominale (ficat, vezica biliară, pancreas, rinichi, splina);
- Organelor bazinului mic (vezica urinară, prostata, uterul, ovarele);
- Testiculelor și organelor scrotului;
- Țesuturilor moi și nodulilor limfatici;
- Sarcinii.

Instituția noastră este dotată cu ecografe din clasa premium, de înaltă rezoluție, ce oferă posibilitatea examinării utilizând următoarele metode:

- Ecografia organelor în 2D;
- Doppler color și spectral pentru aprecierea vascularizării;
- Elastografia formațiunilor tumorale;
- Posibilitatea de emiteră a documentelor fotografice și DVD.

Pentru îmbunătățirea vizualizării organelor, este necesară o pregătire prealabilă a pacientului.

În dependență de organele investigate pregătirea este diferită:

- **Ecografia organelor abdominale** (ficat, vezica biliară, pancreas, splina, rinichi):

În ziua precedentă se vor exclude alimentele care fermentează și băuturile carbogazoase (fructe, lactate, boboase, varza). Cina este necesar să fie ușoară.

În caz de meteorism se vor administra preparate antiflatulente (espumizan, festal, mezim forte etc.)

Investigația se efectuează pe nemâncate.

- **Ecografia organelor bazinului mic** (vezica urinară, uterul, prostata):

Examinarea se efectuează cu vezica urinară plină. Pacientul va fi instruit să consume 500-1000 ml de apă plată în decurs de 30 minute cu 1 oră înainte și să nu urineze cu 2 ore înaintea examinării (astfel încât vezica urinară să fie plină).

- **Ecografia în sarcină:**

I – trimestru (pînă la termenul ≈ 7 săpt.) se recomandă ca vezica urinară să fie plină.

II – III trimestru – nu este necesară vezica urinară plină.

- **Ecografia endovaginală** (uter ovare):

Se efectuează cu acordul pacientului (se efectuează cu ajutorul unei sonde ecografice care se introduce în vagin), permite examinarea organelor genitale interne și a unei sarcini incipiente. E necesar eliberarea vezicii urinare.

- **Ecografia transrectală:**

Înainte de investigație se efectuează o clismă evacuatorie. E necesară vezica urinară plină.

Se efectuează cu acordul pacientului (e realizată prin introducerea sondei ecografice în rect), metoda permite o examinare detaliată a prostatei și vez. seminale.

- **Ecografia glandei tiroide, glandelor mamare, testiculelor și organelor scrotului, țesuturilor moi și nodulilor limfatici** – nu necesită o pregătire prealabilă.

Examinarea glandelor mamare se recomandă de efectuat la a 7 – 12 zi a ciclului menstrual.

Pentru efectuarea **investigațiilor cavității abdominale în regim Doppler color și pulsativ** (sistemul portal, arterele renale, aorta abdominală și vena cavă inferioară) e necesară aceeași pregătire ca pentru examinarea organelor cavității abdominale fără Doppler.

În cazul depistării unei patologii se recomandă control repetat pentru dinamică.

Contraindicații :

Examenul ecografic nu are contraindicații și este recomandabil să fie executat de cel puțin una sau două ori pe an.

Dar există și câteva metode ecografice care au contraindicații:

1. Examenul ecografic al prostatei transrectal prin metoda TRUS:

Efectuarea investigației e imposibilă în proces de aderență pronunțat și ocluzie intestinală, hemoroizi, fisuri anale.

2. Examinarea ecografică endovaginală: nu e de dorit efectuarea investigației în caz de iminență de avort.

DE REȚINUT !!!

Examinarea ecografică permite vizualizarea organelor și a structurii lor, măsurarea dimensiunilor, depistarea formațiunilor de volum, concremențelor, vascularizării, starea țesuturilor înconjurătoare, nodulilor limfatici ca rezultat emitem o diagnoză ecografică.

Numai prin cuplarea datelor din anamneză, datelor de laborator, diagnozei ecografice medicul stabilește diagnoza clinică.